

Heilpraxen Berlin
Schivelbeiner Str. 47
10439 Berlin
Prenzlauer Berg

Akupunktur Qigong Craniosacrale Therapie

Heilpraxis am Tornowsee
Am Tornowsee 1b
15377 Pritzhagen
033433-573360

Kurse und Veranstaltungen mit Eva Ottmer 2017

Workshops zur Chinesischen Medizin, Qigong und Meridianmassagen

Jeden Monat an einem Samstag, 11:00 bis 17:00 Uhr. Bitte anmelden!

Jeweils mit einer Einführung in ein grundlegendes Themen der traditionellen chinesischen Medizin und vielen praktischen Übungen. Teilnahmegebühr 70,-€.

Ort: Am Tornowsee 1b, 15377 Oberbarnim, Ortsteil Pritzhagen. Auf Anfrage mit Shuttle-Service von S-Strausberg Stadt

Die Thementage:

14.01. Gesichts-Meridianmassage

Die Hälfte der Meridiane beginnt oder endet im Gesicht! Dies erklärt die starke Wirkung der Gesichtsmassage auf Körper und Geist. Wir lernen eine Selbstmassage und eine therapeutische Massage mit einem Jadestein (Guasha) kennen.

04.02. Fuß-Meridianmassage

In unseren Füßen trifft Yang auf Yin. Eine Fußmassage hat daher eine besonders ausgleichende Wirkung. Wir beschäftigen uns mit den Meridianverläufen, lernen wichtige Akupressurpunkte und eine therapeutische Fußmeridianmassage.

18.03. Die drei Schätze des Menschen

Himmel, Erde, Mensch sind die drei Grundpfeiler des chinesischen Kosmos. Sie sind im Menschen durch die drei Schätze repräsentiert: Geist-shen, Qi und Essenz-Jing. Im Qigong stärken wir die drei Schätze über die „Drei Dantian“ (Drittes Auge, Mitte der Brust und Unterbauch).

08.04. Yin & Yang.

Die Philosophie von Yin und Yang ist die Grundlage für das Verständnis der chinesischen Medizin. Wir sprechen über die Bedeutung der Yin-Yang-Monade und bewegen Yin und Yang in zahlreichen Qigong-Übungen.

06.05. Die Acht Brokate – Einführung

Die „Acht Brokat-Übungen“ sind eine uralte Qigong-Reihe mit einer großen energetischen Kraft. Wir werden uns für jede einzelne Form viel Zeit nehmen. Für Anfänger ein idealer Einstieg, für Fortgeschrittene eine intensive Wiederholung.

17.06. Die 8 Brokate und ihre Wirkung auf die Organe

Nach einer Einführung in die Organ-Funktionskreise / 5 Elemente üben wir die Brokate unter dem Blickwinkel ihrer ausgleichenden Wirkung auf unsere Organe. Voraussetzung: Grundkenntnisse der 8 Brokatübungen bzw. Teilnahme am vorangegangenen Brokate-Kurs vom 06.05.

22.07. Die 8 Brokate und die 8 Wundermeridiane

Als Wundermeridiane bezeichnet man 8 Energie-Leitbahnen, die sich schon beim Embryo ausbilden und beim Menschen die Entwicklungszyklen bestimmen. Jede der 8 Brokatübungen reguliert je einen Wundermeridian. Unter diesem Blickwinkel werden wir üben. Voraussetzung: Grundkenntnisse der 8 Brokate bzw. Teilnahme am vorangegangenen Brokate-Kurs vom 06.05.

05.08. Der große Meridiankreislauf

Mit einer Einführung in die 12 Hauptmeridiane des Körpers. Der praktische Teil umfasst neben klassischen Qigong-Übungen auch Selbstmassagen der Leitbahnen und einzelner Akupressurpunkte.

02.09. Kranich-Qigong

Im Herbst sammeln sich wieder die Kraniche überall in der Märkischen Schweiz und bezaubern mit ihren magischen Rufen. In dieser Zeit ist es besonders schön, die 5 Formen des Kranich-Qigongs zu üben. Ein echter Praxistag mit wenig Theorie.

21.10. Der kleine himmlische Kreislauf

Mit einer Einführung in den sog. Kleinen Meridiankreislauf. Passend zur herbstlichen Zeit haben die praktischen Übungen einen stillen, meditativen Charakter.

04.11. Die 6 heilenden Laute

Mit einer Einführung in die 5 Elemente und ihre Bezüge zu unseren Seelenanteilen und Gefühlen. Der praktische Teil umfasst das Üben der 6 heilenden Laute in Verbindung mit einfachen Bewegungen.

Veranstaltungen in der Märkischen Schweiz und in Berlin

14.05. (So), 10:00 bis 18:00 Uhr Buckower Garten- und Gesundheitstag

Vortrag über Akupunktur (**kostenfrei**)

10:00 – 18:00 Uhr Infostand zur Chinesischen Medizin mit Puls- und Zungendiagnose

23.09. (Sa), 10:00 bis 17:00 Uhr Tag der Chinesischen Medizin

Mit 6 Vorträgen rund um das Holz-Element. Mit Diagnostik, Beratung und Behandlung zum Ausprobieren und einer abschließenden gemeinsamen Qigong-Übung

Ort: Samuel-Hahnemann-Schule, Colditzstraße 34-36, Berlin-Tempelhof (**kostenfrei**)

Regelmäßige Qigong-Kurse an Berliner Volkshochschulen

(Anmeldung bitte über die VHS)

VHS Neukölln

Ort: Einkaufszentrum HermannQuartier, Hermannstr. 158 A, Eingang Arztpraxen, Raum 4

- **Mittwoch, 17:00 -18:30 Uhr**
DIE 15 AUSDRUCKSFORMEN DES TAIJI QIGONG
- **Mittwoch, 18:45-20:15 Uhr**
QIGONG - DIE ACHT BROKATE

Akupunkturunterricht an der Samuel-Hahnemann-Schule Berlin

- Ulla Blum: Einführung in die Grundlagenphilosophie der Chinesischen Medizin (12 Unterrichtstage)
- Eva Ottmer: Diagnostik, Nadelpraxis, Syndromenlehre, Pathologie (35 Unterrichtstage)
- Karen Schrupf: Chinesische Ernährungslehre (4 Unterrichtstage)
- Dragana Jokic: Ambulatorium

52 Tage/ 260 Stunden immer Freitags, im Rahmen der allgemeinen 3-Jahres-Ausbildung zum Heilpraktiker oder als Einzelmodul buchbar (ca. 3240,00 €). Nächster Kursbeginn (Kurs 33) am 17. 02.2017
Info & Anmeldung bitte über das Büro der Samuel-Hahnemann-Schule (www.samuelhahnemannschule.de)
Ort: Samuel-Hahnemann-Schule, Colditzstraße 34-36, Berlin-Tempelhof